

福州大学高水平运动队（足球项目）测试实施细则

福州大学是经国家教育部批准具有面向全国招收高水平运动员资格的高校，为推动福州大学竞技体育事业的发展，丰富校园体育文化生活，现根据有关文件精神，并结合学校高水平体育运动队建设需要，制定本细则。

一、组织机构

1. 学校成立由校领导任组长，相关部门负责人参加的普高招生录取工作领导小组，统一指导和监督高水平运动队录取工作。

2. 学校成立高水平运动队仲裁小组，负责处理高水平运动队招生中涉及专项测试的争议申诉等有关问题。

3. 校招生考试中心和评审专家具体负责高水平运动队报名登记、资格审查、秩序编排、专项测试等工作的实施，校纪委加强对测试工作的监督检查。

二、考核指标与所占分值

1. 守门员

考核指标	专项素质	专项技术		比赛能力
	立定三级跳远	掷远与踢远	接扑球	
分值	10	30	40	20

2. 其他位置

考核指标	专项素质	专项技术		比赛能力
	5×25 米折返跑	传准	运球射门	
分值	20	10	20	50

三、考核办法及评分标准

（一）守门员

1. 专项素质

(1)考核办法：考生双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试2次，取最好成绩。

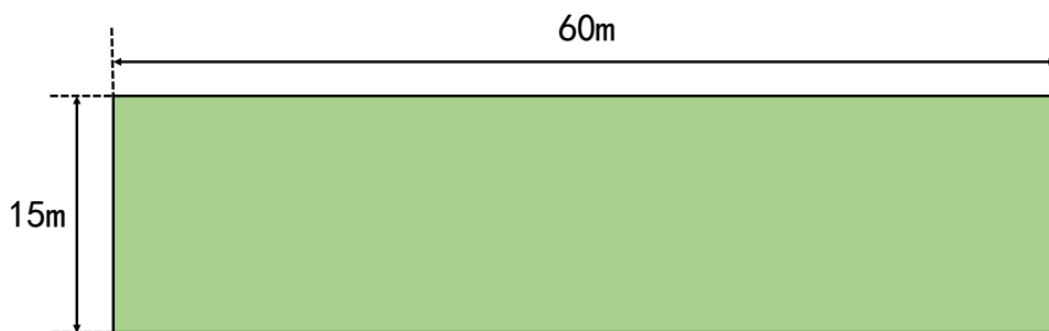
(2) 评分标准:

分值	成绩 (米)	
	男子	女子
10	8.6	7.4
9.5	8.5	7.3
9	8.4	7.2
8.5	8.3	7.1
8	8.2	7.0
7.5	8.1	6.9
7	8.0	6.8
6.5	7.9	6.7
6	7.8	6.6
5.5	7.7	6.5

分值	成绩 (米)	
	男子	女子
5	7.6	6.4
4.5	7.5	6.3
4	7.4	6.2
3.5	7.3	6.1
3	7.2	6.0
2.5	7.1	5.9
2	7.0	5.8
1.5	6.9	5.7
1	6.8	5.6
0	6.8 以下	5.6 以下

2. 专项技术 (掷远与踢远)

(1) 考核办法: 如下图所示, 在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽, 从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长, 标出距离数。考生站在起点线后, 先将球以手掷远 3 次 (允许带手套进行), 然后用脚踢远 3 次 (采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限), 各取其中最好一次成绩计分。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内, 否则不计成绩。



(2) 评分标准:

掷远

分值	成绩 (米)	
	男子	女子
15	40	35
13.5	35	30
12	30	25
10.5	25	20
9	20	15
0	20 以下	15 以下

踢远

分值	成绩 (米)	
	男子	女子
15	45	40
13.5	40	35
12	35	30
10.5	30	25
9	25	20
0	25 以下	20 以下

3. 专项技术（扑接球）

(1)考核办法：考生守门，扑接 20-30 个来自点球点附近射中球门的有效球以及禁区附近的各个不同角度的传中球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

(2)评分标准：评委参照下表独立对考生进行技术技能评定。打分采用 10 分制，分数至多可到小数点后 1 位。各组评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均得分，经换算即为考生扑接球成绩。

等级（分值范围）	评价标准
优(10~8.6分)	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调，熟练掌握扑接球技术，落地柔和优美。
良(8.5~7.6分)	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调，有较强的扑接球能力，动作稍有失误。
中(7.5~6.0分)	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较为快速协调，会在正常的扑接球，有脱手现象。
差(6.0分以下)	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调，扑接球动作僵硬。

4. 比赛能力

(1)考核办法：根据考生人数分队进行比赛。

(2)评分标准：评委参照下表独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面行综合评定。打分采用 10 分制，分数至多可到小数点后 1 位。各组评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均得分，经换算即为考生比赛能力成绩。

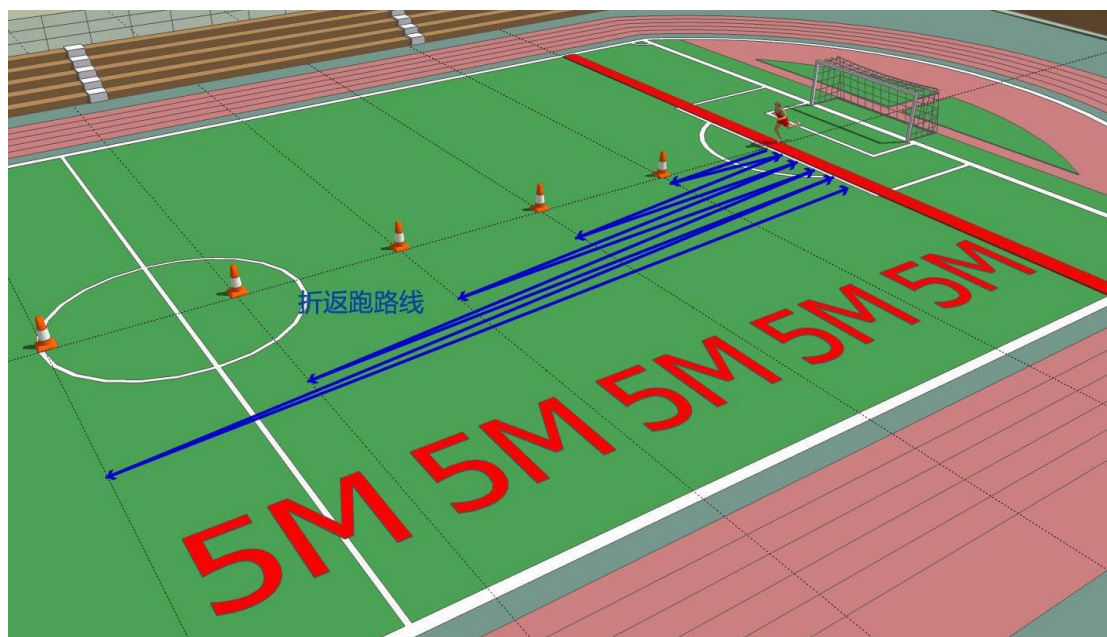
等级（分值范围）	评价标准
优(10~8.6分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成好，场上技术动作运用合理、规范；比赛作风顽强、对来球有预判，出击果敢，能掌控禁区，心理稳定，指挥力强，没有失误。
良(8.5~7.6分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，技术动作运用较为合理、规范；比赛作风良好、心理稳定，能指挥和呼唤队员进行比赛，没明显的失误，活动范围适当。
中(7.5~6.0分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，比赛中技术动作运用基本合理、规范；比赛作风较好、心理状态有波动，有一定的指挥能力和活动范围，出现失误。
差(6.0分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，比赛中，技术动作运用不合理，完成动作不规范；有明显多次失误，比赛作风一般、心理状态不稳定，没有指挥能力，活动范围小。

注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。

(二) 其他位置

1. 专项素质

(1)考核办法：如下图所示，考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。



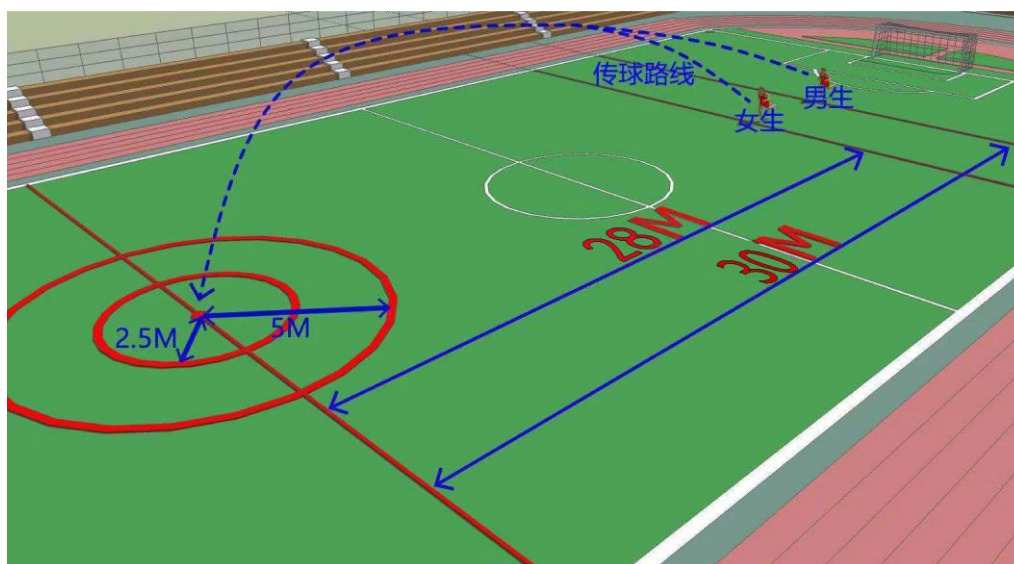
(2)评分标准：

分值	成绩（秒）	
	男子	女子
20	32.00	34.00
19	32.01-32.30	34.01-34.30
18	32.31-32.60	34.31-34.60
17	32.61-32.90	34.61-34.90
16	32.91-33.20	34.91-35.20
15	33.21-33.50	35.21-35.50
14	33.51-33.80	35.51-35.80
13	33.81-34.10	35.81-36.10
12	34.11-34.40	36.11-36.40
11	34.41-34.70	36.41-36.70

分值	成绩（秒）	
	男子	女子
10	34.71-35.00	36.71-37.00
9	35.01-35.30	37.01-37.30
8	35.31-35.60	37.31-37.60
7	35.61-35.90	37.61-37.90
6	35.91-36.20	37.91-38.20
5	36.21-36.50	38.21-38.50
4	36.51-36.80	38.51-38.80
3	36.81-37.10	38.81-39.10
2	37.11-37.40	39.11-39.40
1	37.40 以上	39.40 以上

2. 专项技术（传准）

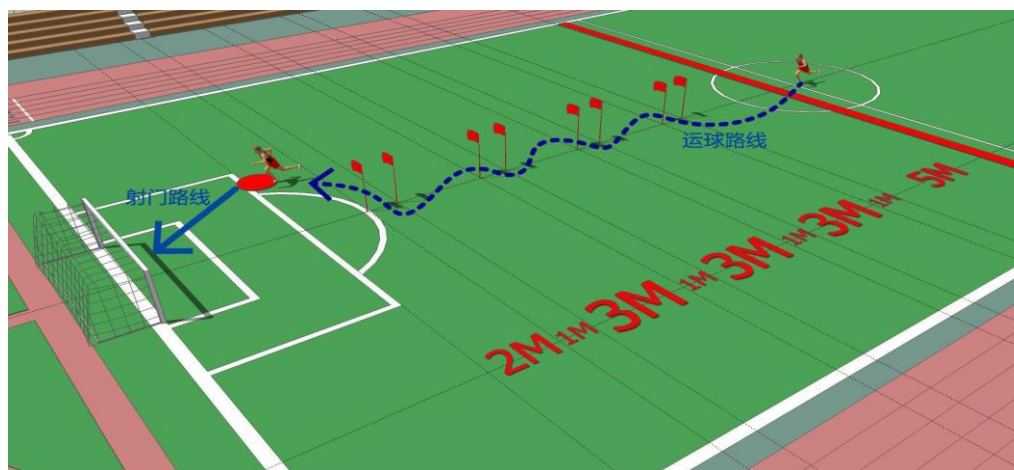
(1)考核办法：如下图所示，传球目标区域由两个半径分别为 2.5 米和 5 米的同心圆组成，圆心至起点线垂直距离为男子 30 米，女子 28 米。考生须将球置于起点线上或线后（线长 5 米，宽 0.1 米），向目标区域连续传球 5 次，左右脚均可，脚法不限。



(2)评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准，落入大圈得 1 分，落入小圈得 2 分。

3. 专项技术（运球射门）

(1)考核办法：如下图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。



(2)评分标准:

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男子	女子		男子	女子
20	7.20	9.00	10	9.01-9.20	10.81-10.00
19	7.21-7.40	9.01-9.20	9	9.21-9.40	11.01-11.20
18	7.41-7.60	9.21-9.40	8	9.41-9.60	11.21-11.40
17	7.61-7.80	9.41-9.60	7	9.61-9.80	11.41-11.60
16	7.81-8.00	9.61-9.80	6	9.81-10.00	11.61-11.80
15	8.01-8.20	9.81-10.00	5	10.01-10.20	11.81-12.00
14	8.21-8.40	10.01-10.20	4	10.21-10.40	12.01-12.20
13	8.41-8.60	10.21-10.40	3	10.41-10.60	12.21-12.40
12	8.61-8.80	10.41-10.60	2	10.61-10.80	12.41-12.60
11	8.81-9.00	10.61-10.80	1	10.80 以上	12.60 以上

4. 比赛能力

(1)考核办法: 视考生人数分队进行比赛。

(2)评分标准: 评委参照下表独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。打分采用 10 分制, 分数至多可到小数点后 1 位。各组评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均得分, 经换算即为考生比赛能力成绩。

等级 (分值范围)	评价标准
优(10~8.6分)	战术意识水平表现突出, 攻守职责完成很好, 具有很好的阅读比赛能力; 对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范; 比赛作风顽强、心里状态稳定。
良(8.5~7.6分)	战术意识水平表现良好, 攻守职责完成良好, 具有良好的阅读比赛能力; 对抗情况下技术动作运用较合理, 完成动作较规范; 比赛作风良好、心里状态稳定。
中(7.5~6.0分)	战术意识水平表现一般, 攻守职责完成一般, 阅读比赛能力一般; 对抗情况下技术动作运用基本合理, 完成动作基本规范; 比赛作风较好、心里状态有波动。
差(6.0分以下)	战术意识水平表现差, 攻守职责不清楚, 不具有基本阅读比赛的能力; 对抗情况下技术动作运用不合理, 完成动作不规范; 比赛作风一般、心里状态不稳定。

四、附加分

1. 对获得田径、排球、网球、乒乓球、武术项目国家二级运动员证书者，给予附加 1 分；对获得以上项目国家一级运动员证书者，给予附加 2 分。

2. 获得以上证书的考生，应在网报时予以明确标注，并在来校测试报到时提供相关运动等级证书原件、复印件和通过国家体育总局管理系统打印的运动员资料（复印件和打印件均须经当地体育主管部门签署审核意见并加盖公章）。网报时未标注或现场验证时资料不全者，我校不予认可。

3. 男生身高 185CM 以上（不含 185CM）并且立定跳远 290CM 以上（含 290CM）给予附加 2 分；女生身高 175CM 以上（不含 175CM）并且立定跳远 220CM 以上（含 220CM）给予附加 2 分。

五、以上各项测试得分与附加得分之和为考生专项测试最后成绩，合格入围考生专项测试成绩不得低于 60 分。

六、高水平运动队入围名单，经校普高招生录取工作领导小组审核通过，并报教育部“阳光高考”平台公示无异议后生效。